

Принят  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 30.08.2023 г.



«Детский сад «Малыш»  
г. Мухоморово, ул. Мухоморова, д. 45

Режим  
образовательной деятельности обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Малыш»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Малыш» (далее – ДООУ) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

Режим работы ДООУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Образовательная деятельность в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программой для детей с ОВЗ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года. Занятия проводятся в соответствии с действующими СанПин 2.4.3648-20. Двигательный режим, все проводимые мероприятия осуществляются согласно времени года, физические упражнения и закаливающие процедуры – с учетом группы здоровья, возраста воспитанников.

В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др. Длительность образовательной деятельности зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

Занятия в группах проводятся фронтально, по подгруппам, с детьми с ОВЗ - индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Во всех возрастных группах в середине занятия для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в

первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). В группе раннего возраста (с 1,5-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда.

С согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей соответствует нормам СанПин. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7(8) лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются

подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы детской деятельности с физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий. При проведении образовательной деятельности с использованием компьютерной техники организация и режим должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

Документ проумеровано  
прошнуровано и скреплено  
печатью

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Аленький»

*А.Н. Костюкова*

А.Н. Костюкова

